

middenmang-Loop – 1. Emdener Vielfaltslauf

Gemeinsam Laufen und Barrieren überwinden: Mit dem "middenmang-Loop – 1. Emdener Vielfaltslauf" setzt die Ostfriesische Beschäftigungs- und Wohnstätten GmbH (obw) ein Zeichen für Inklusion.

Emden. Der "middenmang-Loop" findet am 28. September 2024 zum ersten Mal statt und lädt Teilnehmerinnen und Teilnehmer jeden Alters mit und ohne Beeinträchtigung ein, gemeinsam die Freude am Laufsport zu erleben. Bei dem Inklusionslauf steht vor allem die gemeinsame Teilnahme und der Spaß am Sport im Mittelpunkt. Neben der sportlichen Herausforderung ist der middenmang-Loop somit ein wichtiger Schritt, um Inklusion und Teilhabe im Laufsport zu ermöglichen.



Für jeden gibt es passende Streckenoptionen, um gemeinsam die Herausforderung anzugehen. Die Veranstaltung umfasst verschiedene Wettbewerbe, darunter den "Kinner-Loop" für Kinder mit und ohne Beeinträchtigung, den „middenmang-Rolli-Loop“ für Personen mit Rollstuhl, Rollator oder anderen Gehhilfen, den Walking-Loop über 5 km sowie den "middenmang-Loop" über 5 km und 10 km für Jugendliche und Erwachsene mit und ohne Beeinträchtigung.

Die Startgebühr beträgt 10 Euro für Erwachsene. Der Kinner-Loop sowie der Rolli-Loop sind kostenlos.

Die Startgelder gehen als Spende an die Beschäftigten mit Beeinträchtigung der obw. Aus dem Erlös können tolle Aktivitäten für den Freizeitklub der obw angeboten werden.



Strecken und Wettbewerbe beim middenmang-Loop

14:15 Uhr

Kinner-Loop über 500 m

für Kinder unter 8 Jahren mit und ohne Beeinträchtigung

14:30 Uhr

Kinner-Loop über 1 km

für Kinder unter 10 Jahren mit und ohne Beeinträchtigung

14:45 Uhr

Kinner-Loop über 1,5 km

für Kinder unter 12 Jahren mit und ohne Beeinträchtigung

15:00 Uhr

middenmang-Rolli-Loop über 500 m

für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit Rollstuhl, Rollator oder andere Gehhilfen aller Altersklassen.

15:30 Uhr

middenmang-Loop und Walking über 5 km

für Teilnehmerinnen und Teilnehmer ab 10 Jahren mit und ohne Beeinträchtigung.

16:30 Uhr

middenmang-Loop über 10 km

für Teilnehmerinnen und Teilnehmer ab 12 Jahren mit und ohne Beeinträchtigung.

Ansprechpartnerin und Organisatorin:

Inga Weerts

Tel: 04921 9488-449

Mail: i.weerts@obw-emen.de

middenmang heißt mehr als mittendrin

Der middenmang-Loop – 1. Emdener Vielfaltslauf ist ein Inklusionslauf der ausdrücklich alle Menschen einlädt daran teilzunehmen. Jeder ist willkommen und kann auf seine individuelle Weise teilnehmen. Nicht die Bestzeit zählt, sondern gemeinsam und gesund das Ziel zu erreichen.

Pressekontakt:

Miriam Schmidt

Herderstraße 19

26721 Emden

Tel.: (04921) 9488-422

m.schmidt@obw-emen.de



Die Distanzen über 5 und 10 km sind außerdem Teil der „Ostfriesischen Sieben“, einem zusammenhängenden Wettbewerb, der ganzjährig in Emden und Oldersum stattfindet. Diese Laufserie besteht aus insgesamt sieben einzelnen Veranstaltungen, bei der die Platzierungen aller Läufe gewertet wird.



Das Organisations-Team der Ostfriesischen Sieben.

Laufveranstaltungen der Laufserie

6. April 2024

Emder Berglauf

1. Juni 2024

Emder Matjeslauf

22. Juni 2024

Wybelsumer Polderlauf

14. September 2024

Oldersumer Appel-Loop

20. September 2024

Emder Delftlauf

28. September 2024

middenmang-Loop – 1. Emders Vielfaltslauf

31. Dezember 2024

Emder Silvesterlauf

Pressekontakt:

Miriam Schmidt
Herderstraße 19
26721 Emden
Tel.: (04921) 9488-422
m.schmidt@obw-emden.de