

Für interessierte Menschen besteht die Möglichkeit, die Tagesstätten innerhalb spezieller „Kontaktstellenzeiten“ zu besuchen. Wer sich noch nicht zu einer verbindlichen Teilnahme entschließen kann, hat so die Gelegenheit die tagesstrukturierende Angebote, Personal und Nutzer kennenzulernen.

Bei Interesse und Fragen können Sie uns anrufen und einen Termin vereinbaren.

Kontakte und Informationen

Ostfriesische Beschäftigungs-
und Wohnstätten GmbH
www.obw-emden.de

Tandem Emden

Am Herrengarten 3 · 26721 Emden
Telefon (049 21) 94 88-530
tandem-emden@obw-emden.de

Tandem Leer

Deichstraße 6 · 26789 Leer
Telefon (04 91) 45 45 20-0
tandem-leer@obw-emden.de

Kontaktstelle des Sozialpsychiatrischen Dienstes
(Landkreis Leer) (04 91) 30 24

Tandem Rhaudefehn

Rajen 3 · 26817 Rhaudefehn
Telefon (0 4 9 52) 82 68-290
tandem-rhaudefehn@obw-emden.de



Kontakt Emden



Kontakt Leer



Kontakt Rhaudefehn

Tagesstätten für Menschen mit psychischer Erkrankung



Gemeinschaft - Unterstützung - Gesundheit

Die Bewältigung ihres Alltags stellt für viele Menschen mit psychischer Erkrankung eine besondere Herausforderung dar. Die notwendigen Hilfen bietet die Ostfriesische Beschäftigungs- und Wohnstätten GmbH (obw) in Emden, Leer und Rhaderfehn in drei Tagesstätten unter dem Namen „Tandem“ an. Hier erhalten Sie Beratung und Anleitung für die praktische Lebensführung, Unterstützung bei Aufbau und Pflege von sozialen Beziehungen, der Strukturierung des Tages, bei der gesundheitlichen Stabilisierung sowie der Teilnahme am Leben in der Gemeinschaft.

Die Tagesstätten aktivieren ein gesundes Maß an Selbstwertgefühl, welches eine elementare Voraussetzung für die Teilhabe am gesellschaftlichen Leben bildet. Sie unterstützen und begleiten Menschen durch individuelle und personenzentrierte Hilfestellung. Dieser Ansatz knüpft an die vorhandenen persönlichen Ressourcen, Fertigkeiten und Interessen an. Ziel ist es, eine alltagsrelevante Souveränität und Selbstständigkeit wiederzuerlangen.w

Zielgruppe

Unsere Tagesstätten richten sich an volljährige Personen, die aufgrund ihrer Erkrankung nicht in der Lage sind, aktiv am Arbeitsleben teilzunehmen und für die ein unverbindliches Beratungsangebot keine ausreichende Unterstützung darstellt.

Das ist unser Angebot

Das ganzheitliche Unterstützungsangebot beinhaltet beispielsweise:

- Lebenspraktisches Training
- Unterstützung und Begleitung in Krisensituationen
- Kommunikationstraining
- Themenzentrierte Gesprächsgruppe
- Rollenspielgruppe
- Computer- und Konzentrationstraining
- Kreative und gestalterische Tätigkeiten
- Gartenarbeit
- Sportliche Aktivitäten wie z.B. Walking, Fußball, Tischtennis, Schwimmen
- Gestaltung der Freizeit (Ausflüge, Kunst & Kultur)
- Vermittlung und Begleitung in interne und externe Praktika

Um die komplexen Aufgaben sachgerecht zu erfüllen, gehören neben Sozialarbeitern auch Ergotherapeuten und Krankenpflegekräfte mit psychiatrischer Erfahrung zum Team.

Das Angebot der **Ergotherapie** beschäftigt sich vor allem mit der Wiedererlangung der Handlungsfähigkeit der Teilnehmer. Dabei richtet sich der Fokus auf spezifische Einschränkungen und ihre Auswirkungen auf das tägliche Leben.

